

День 6



Согласовано
Директор МКОУ «Приморская СШ»
Л.И.Чижова

МЕНЮ 05.05.2025 г.

Первый прием пищи

Завтрак (возрастная группа 7 – 11 лет)

№ рец. по сборнику	Прием пищи, наименование блюд	масса порции с 7 до 11 лет	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
181/2017м	Каша молочная жидкая манная, с маслом и сахаром	200	5,55	9,74	38,5	264,6
399/2017м	Блинчики с молоком сгущенным 50/20	70	5,08	2,98	18,85	122,5
338/2017м	Фрукты по сезону (яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	47,0
54-2гн/2022н	Чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,3
701/2010м	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,37	0,3	14,49	70,1

Первый прием пищи

Завтрак (возрастная группа 12 – 18 лет)

№ рец. по сборнику	Прием пищи, наименование блюд	масса порции с 12 до 18 лет	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
181/2017м	Каша молочная жидкая манная, с маслом и сахаром	250	6,96	12,82	48,13	330,7
399/2017м	Блинчики с молоком сгущенным 50/20	70	5,08	2,98	18,85	122,5
338/2017м	Фрукты по сезону (яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	47,0
54-2гн/2022н	Чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,3
701/2010м	Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,5

Второй прием пищи

Обед (возрастная группа 7 – 11 лет)

№ рец. по сборнику	Прием пищи, наименование блюд	масса порции с 7 до 11 лет	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
33/2011м	Свекла отварная с растительным маслом	60	0,85	3,65	5,02	56,3
54-25с/2022н	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	4,39	4,2	13,44	111,6
289/2017м	Рагу с птицей	200	17,9	16,00	25,62	318,1
342/2017м	Компот из свежих плодов	200	0,16	27,88	114,6	114,6
701/2010 м	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,28	93,5
702/2010м	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	92,0

Полдник (возрастная группа 7 – 11 лет)

№ рец. по сборнику	Прием пищи, наименование блюд	масса порции с 7 до 11 лет	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
401/2014	Оладьи с маслом и сахаром	170	9,00	9,2	36,8	242,0
54-2гн/2022н	Чай с сахаром	180	0,18	0	9,34	38,1

Полдник (возрастная группа 12 – 18 лет)

№ рец. по сборнику	Прием пищи, наименование блюд	масса порции с 7 до 11 лет	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
401/2014	Оладьи с маслом и сахаром	170	9,00	9,2	36,8	242,0
54-2гн/2022н	Чай с сахаром	180	0,18	0	9,34	38,1